

## Was sind Exerzitien?

Hinter dem Wort *Exerzitien* verbirgt sich das deutsche Wort *Einüben*. Ich übe oder lerne ganz neu, wie es gelingen kann, mein Leben aus der Beziehung mit Gott heraus zu gestalten! Egal, ob ich bereits lange mit Ihm unterwegs bin oder ob ich in mir einfach eine namenlose Sehnsucht nach einer *sprudelnden Quelle* spüre – jede und jeder ist eingeladen, sich neu auf die Suche nach Gott im eigenen Leben zu machen.

## Was hat es mit dem Motto „Wüstenzeit!“ auf sich?

Die Wüste – eigentlich ein lebensfeindlicher Ort. Und doch: für Mose und das Volk Israel der Ort, wo sie tiefer erkennen, wer sie sind. In der Wüste, wo immer wieder auch Hunger und Durst an ihnen zehren, zeigt Gott, dass er einer ist, der den Weg mitgeht und eine Freundschaft mit dem Menschen schließen will, die nie endet.

Wie das Volk Israel wollen auch wir mutig „in die Wüste aufbrechen“, Gottes Spuren in unserem Leben suchen und unsere Freundschaft mit ihm vertiefen.

Im Wesentlichen geht es um drei Schritte:

- 1.) Ich schaue mein Leben an – so wie es ist.
- 2.) Ich mache mich neu auf die Suche nach meiner inneren Quelle, meiner Freude und Motivation.

3.) Ich breche mit neuer Klarheit auf.

## Wie sehen die Exerzitien im Alltag konkret aus?

- Ein **wöchentliches Treffen in der Gruppe** mit Austausch und Impuls (1,5 Std.; jede Fastenwoche steht unter einem bestimmten Motto, für jeden Tag gibt es einen kleinen Hilfsimpuls).
- Eine **persönliche Gebetszeit** am Tag (15-30 Minuten), die jede/r je nach Alltagsrhythmus frei wählt
- Eine persönliche Zeit des **Tagesrückblicks** (10-15 Minuten)
- Möglichkeit zum persönlichen Gespräch

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.** Bei Fragen und Anregungen bin ich unter [mweweler@ebmuc.de](mailto:mweweler@ebmuc.de) erreichbar. Ich freue mich auf gute Begegnungen und eine intensive Fastenzeit mit Euch!



Michael Weweler, Pastoralassistent

## Termine:

- Dienstag, 28.02.2023, 19:30 Uhr im Gemeindezimmer St. Raphael
- Dienstag, 07.03. 2023, 19:30 Uhr im Gemeindezimmer St. Raphael
- Dienstag, 14.03. 2023, **20:00 Uhr im Pfarrsaal Maria Trost (!)**
- **Sonntag, 19.03. 2023 (!)**, 19:30 Uhr im Gemeindezimmer St. Raphael
- Dienstag, 28.03. 2023, 19:30 Uhr im Gemeindezimmer St. Raphael
- Dienstag, 04.04. 2023, 19:30 Uhr im Gemeindezimmer St. Raphael

