



# Newsletter

## des Pfarrverbands St. Raphael – Maria Trost November / Dezember 2023

Liebe Abonnenten unseres Newsletters!

In den beiden letzten Monaten dieses Jahres laden wir Sie wieder ein zu einem überaus reichhaltigen Angebot in unserem Pfarrverband.

Peter Jaumann

## Termine und Veranstaltungen

### Gräbersegnungen

**Mittwoch, 01.11.2023**

In den umliegenden Friedhöfen finden jeweils kurze Andachten mit anschließender Segnung aller Gräber statt. Beginn ist

- **Um 14:30 Uhr** auf dem Westfriedhof und dem Friedhof Untermenzing
- **Um 15:00 Uhr** auf dem Friedhof Obermenzing

### Pfarr-Requiem

**Donnerstag, 02.11.2023**

Wir gedenken der Verstorbenen aus unserem Pfarrverband im zurückliegenden Jahr. Die Namen der Verstorbenen werden verlesen und es wird für jeden eine Kerze angezündet. Die uns bekannten Angehörigen erhalten eine persönliche Einladung.

- **18:00 Uhr** in der Kirche St. Raphael. Musikalische Gestaltung: Gesang und Orgel
- **19:30 Uhr** in der Kirche Maria Trost: Es singt die Schola.

### Workshop Georgischer Gesang - „Conscious Vibration“

**Freitag, 03.11.2023, 18 Uhr – Sonntag, 05.11.2023, 16 Uhr**

Wir werden wunderschöne, mehrstimmige Lieder aus Georgien lernen.

In den Liedern geht es um die Schönheit der Natur, Freud und Leid des Alltags, Harmonisierung des Wetters, Neckerei, um Liebe, Heilung, Geburt und Beerdigung.

Durch bewusst wahrgenommene Vibrationen in den Liedern, Körper- und Summübungen werden wir unsere inneren Landschaften, Stimmen und Beziehungen erforschen und lernen, sie zu integrieren. Schlafende oder unfühlbare Bereiche des Körpers können aufwachen.

Für Anfänger wie erfahrene Chorsänger ein wahrer Genuss.

Der Kurs wird lebendig, informativ und unterhaltsam geleitet durch Frank Kane (Paris), der den Georgischen Gesang seit 1980 studiert und praktiziert.

Infos und Anmeldung (Kursgebühr 190 Euro, Ermäßigung ggf. möglich)

über Matthias Privler Tel.: 089 36103776

oder im Web.: [https://www.klang-der-seele.de/seminare/2023-11\\_georgische\\_lieder\\_muenchen.html](https://www.klang-der-seele.de/seminare/2023-11_georgische_lieder_muenchen.html)

## Kindergottesdienst und Sonntagstreff

**Sonntag, 05.11.2023**

- **10:30 Uhr** Kindergottesdienst im Pfarrsaal von St. Raphael zum Thema „Abschied und Neubeginn“. Es ist Herbst geworden. Die Pflanzen haben ihre Früchte gegeben. Jetzt bereiten sie sich für die Winterruhe... - bis im Frühjahr das Leben neu aufbrechen wird. Der Gottesdienst ist für Familien mit Kindern, besonders im Kindergarten- oder Grundschul-Alter.
- **11:30 Uhr** Anschließend Sonntagstreff im Pfarrsaal mit Mittagessen und Kaffee und Kuchen.

## Martinsfeiern und Laternenumzüge

In den Tagen um das Fest des Heiligen Hl. Martin laden wir in diesem Jahr wieder alle Kinder und ihre Familien ein zu unseren Martinsfeiern.

Zwischen dem 8. und 14.11.2023 finden fünf Martinsfeiern statt mit Lichterprozession und gemeinschaftlichem Ausklang - gestaltet in Zusammenarbeit mit den Eltern-Kind-Gruppen, unseren drei Häusern für Kinder und den beiden Grundschulen im Pfarrverband und ihren Elternbeiräten.

- **Mittwoch, 08.11.2023, 17:00 Uhr**, Schulkinder in Maria Trost: Beginn ist in der Kirche. Der Ausklang um die Feuerschale findet im Park hinter dem Hans-Sieber-Haus statt.
- **Donnerstag, 09.11.2023, 17:00 Uhr**, Schulkinder und „Haus für Kinder“ in St. Raphael. Beginn in der Kirche. Der anschließende Laternenumzug findet in gewohnter Weise statt: Waldhornstraße - Haldenbergerstraße - Pirschstraße - Lechelstraße bis zum Pfarrheim. Ausklang um das Feuer auf der Pfarrheimwiese und anschließend auf dem Platz vor dem Pfarrheim St. Raphael.
- **Freitag, 10.11.2023, 17:00 Uhr**, Haus für Kinder 1 in Maria Trost
- **Sonntag, 12.11.2023, 16:00 Uhr**, Eltern-Kind-Gruppen in Maria Trost
- **Dienstag, 14.11.2023, 16:00 Uhr**, Haus für Kinder 2 in Maria Trost

## Volksliedersingen

**Donnerstag, 09.11.2023**

- **14:00 Uhr** Herzliche Einladung zum Mitsingen im Pfarrsaal von St. Raphael. Leitung: Heike Fuß.

## Orgelmatinée und GEPÄ-Verkauf

**Sonntag, 12.11.2023**

- **11:45 Uhr** nach dem Pfarrgottesdienst in Maria Trost  
Zu hören sind Werke von J.S.Bach, Maurice Duruflé u.a., An der Orgel: Matthias Privler

## Vortrag: „Wenn mein Glaube wackelt“

**Freitag, 17.11.2023**

- **14:00 – 16:00 Uhr** im Pfarrheim der Pfarrei Maria Himmelfahrt, in Allach. Die Leitung hat unsere Gemeindereferentin Natalie Nussbaumer. Herzlich eingeladen sind alle Interessierten. Es gibt Kaffee und Kuchen. Der Eintritt ist frei. Spenden für Kaffee und Kuchen erbeten. Veranstalter ist der Kath. Deutsche Frauenbund. (KDFB)

## Der Nikolaus kommt zu Ihnen nach Hause – wenn Sie ihn einladen

**Sonntag, 19.11.2023**

Ab heute können Sie in unserem Nikolausbüro einen Nikolaus-Besuch bestellen.

Alle weiteren Infos finden Sie auf unserer Homepage: [Nikolausbesuch zuhause](#)

## Kränze binden für den Adventsbasar

**Montag, 20.11.2023**

**Dienstag, 21.11.2023**

**Mittwoch, 22.11.2023**

- **Jeweils um 14:00 Uhr** im Pfarrheim St. Raphael. Der Frauenbund lädt ein zu Vorbereitungen für den Adventsbasar. Weitere Bastler/innen sind herzlich willkommen.

## Kinderbibeltag " David – ein Kleiner ganz groß"

**Mittwoch, 22.11.2023**

- Bereits **um 8:00 Uhr** beginnt der Kinderbibeltag im Pfarrheim von St. Raphael, ein Angebot für Schulkinder, die an diesem evangelischen Feiertag ja schulfrei haben. Leitung: Gemeindefereferentin Natalie Nussbaumer und Team.  
Wir werden spielen, singen und an verschiedenen Stationen die Davidsgeschichte erleben und auch eine kleine Steinschleuder basteln, mit der wir versuchen, Dosen umzuwerfen.  
Zum gemeinsamen Abschluss in der Kirche um 12:30 Uhr sind auch die Eltern herzlich eingeladen. Der Teilnehmerbeitrag beträgt 2 Euro. Bitte mitbringen: Federmäppchen, Schere und Kleber sowie Brotzeit für den Tag und wetterfeste Kleidung.

## Ökumenischer Gottesdienst am Buß- und Betttag

**Mittwoch, 22.11.2023**

- **Um 19:00 Uhr** in der evangelischen Bethlehemskirche zum Thema „Trotz dem“.
- Im Anschluss herzliche Einladung zum Beisammensein und Gespräch im Bethlehemstadl.

## Adventsbasar in St. Raphael

**Samstag, 25.11.2023**

- **Um 15:00 Uhr** Feierliche Eröffnung des Adventsbasars mit dem Kindergartenchor im Pfarrheim von St. Raphael. Es gibt Kaffee und Kuchen. Die Ministranten erwarten Sie an ihrem Stand, wo Sie sich mit leckeren Crêpes und süßen Waffeln stärken können. Und natürlich kann man viele schöne Dinge wie Schmuck, Strickwaren, Dekowaren, Kerzen, Bücher usw. kaufen, die sich als Weihnachtsgeschenke eignen. Es werden auch fair gehandelte GEPA-Waren angeboten.

## Familiengottesdienst zum Christkönigsfest

**Sonntag, 26.11.2023**

- **10:30 Uhr** in der Kirche St. Raphael.
- Danach eröffnet erneut der Adventsbasar als Sonntagstreff mit einem Mittagessen, Kaffee und Kuchen, wie üblich und zusätzlich den Angeboten des Basars.

## Adventskonzert am 1. Adventssonntag

**Sonntag, 03.12.2023**

- **17:00 Uhr** Adventliches Konzert in der Pfarrkirche St. Raphael. Mitwirkende sind viele Bands, Gruppen und Musiker aller Altersgruppen aus unserem Pfarrverband.  
Anschließend Bewirtung im Pfarrsaal. Es gibt Glühwein, Kinderpunsch, Tee, Stollen Plätzchen und Lebkuchen. Alle sind herzlich eingeladen.

## Adventszuckerl

Jeweils **um 16:30 Uhr** vor der jeweiligen Kirche mit einem Lied, einer Geschichte, einem Gebet und einem Zuckerl:

- Jeden Montag im Advent (4.12. / 11.12. / 18.12.) in St. Martin-Untermenzing
- Jeden Dienstag im Advent (5.12. / 12.12. / 19.12.) in Maria Trost
- Jeden Mittwoch im Advent (6.12. / 13.12. / 20.12.) in St. Raphael

Geeignet für Jung und Alt. Einfach vorbei kommen, wenn es passt. Es gibt jeden Tag eine neue Geschichte.

### **Rorate-Messe**

**Freitag, 08.12.2023**

- **6:30 Uhr** in der Kirche Maria Trost. Das Rorate ist eine adventliche Frühmesse bei Kerzenschein mit besonderer musikalischer Gestaltung und anschließender Einladung zum Frühstück im Pfarrheim.

### **Sternsinger-Film in Maria Trost**

**Freitag, 08.12.2023**

- **17:30 Uhr** Sternsingerfilm von Willi Weitzel im Pfarrheim von Maria Trost über seinen Besuch bei den Projekten im Beispiel-Land der Aktion 2024: Amazonien.

### **Adventsbasteln für Kinder**

**Samstag, 09.12.2023**

**10:00 – 12:00 Uhr** im Pfarrsaal von St. Raphael. Wir basteln kleine Weihnachtsgeschenke und Weihnachtsdekoration. Eingeladen sind alle Kinder jeden Alters. Kindergartenkinder bringen bitte ein Elternteil zur Unterstützung mit. Das Team freut sich auf euch.

### **Bibel-Gespräch nach der Messe**

**Samstag, 09.12.2023**

- **19:00 Uhr** im Pfarrheim von St. Raphael: Austausch über den Bibeltext und die Predigt, jeden letzten Samstag im Monat (außer im Dezember). Diesmal geht es um die Anfangsworte des ältesten Evangeliums nach Markus (Mk 1,1-8) Was hat mich angesprochen? Was nehme ich mit? Welche Fragen beschäftigen mich? Leitung: Pastoralreferent Peter Jaumann

### **Gospelchor am 2. Adventssonntag**

**Sonntag, 10.12.2023**

- **10:30 Uhr** Pfarrgottesdienst in Maria Trost, musikalisch gestaltet vom Gospelchor

### **Kindergottesdienst am 2. Adventssonntag**

**Sonntag, 10.12.2023**

- **10:30 Uhr** Kindergottesdienst im Pfarrsaal von Maria Trost

### **Gottesdienst mit Krankensalbung und anschl. Adventsfeier am 2. Adventssonntag**

**Sonntag, 10.12.2023**

- **14:00 Uhr** in der Kirche St. Raphael. Zu dieser Messe sind besonders auch kranke und gebrechliche Menschen eingeladen. Ihnen allen wird in dieser Feier persönlich das Sakrament der Krankensalbung gespendet.
- Anschließend Einladung zur Adventsfeier im Pfarrsaal mit dem Krippenspiel, begleitet vom Kinderchor und auch mit Bewirtung. Es gibt wieder Glühwein, Kinderpunsch, Tee, Stollen, Plätzchen und Lebkuchen. Jeder der Lust zum gemeinsamen Feiern hat, ist herzlichst eingeladen.

### **Bußgottesdienst im Advent**

- **Mittwoch, 13.12.2023 um 19:00 Uhr** in Maria Trost
  - **Donnerstag, 14.12.2023 um 19:00 Uhr** in St. Raphael
- jeweils mit anschließender Gelegenheit zur Beichte.

## nochmal Sternsinger-Film – jetzt in St. Raphael

Freitag, 15.12.2023

- **16:00 Uhr** Sternsingerfilm von Willi Weitzel (wie 8.12.), aber im Pfarrheim St. Raphael und Vorbereitungstreffen der Sternsinger von St. Raphael. Weitere Informationen siehe unten.

## Sonntagstreff nach der Messe am 3. Advent

Sonntag, 17.12.2023

- **11:30 Uhr:** Herzliche Einladung zum Sonntagstreff im Pfarrsaal von St. Raphael.

## Rorate-Messe

Dienstag, 19.12.2023

- **6:30 Uhr** in der Kirche St. Raphael. Das Rorate ist eine adventliche Frühmesse bei Kerzenschein mit besonderer musikalischer Gestaltung und anschließender Einladung zum Frühstück im Pfarrheim.

## Weihnachtskino am Vormittag des Heiligen Abends

Sonntag, 24.12.2023

- **9:00 bis 13:00 Uhr** im Pfarrsaal von St. Raphael. Alle, die zuhause in Ruhe noch herrichten wollen, können ihre Kinder zum Weihnachtskino schicken. Wir schauen zwei Weihnachtsfilme (FSK 0). Dazwischen gibt es eine Bewegungs- und Obstpause. Kostenlos! Spenden für Obst werden erbeten.

## Heiliger Abend

Sonntag, 24.12.2023

- **15:00 Uhr** Kindermette mit Krippenspiel in St. Raphael
- **16:30 Uhr** Kindermette mit Schattenspiel in Maria Trost
- **21:30 Uhr** Christmette in St. Raphael
- **23:15 Uhr** Christmette in Maria Trost musikalisch gestaltet mit Vokalquartett und festlich-weihnachtlicher Musik

## Weihnachten, 1. Feiertag

Montag, 25.12.2023

- **9:00 Uhr** Festgottesdienst zu Christi Geburt in St. Raphael
- **10:30 Uhr** Festgottesdienst in Maria Trost. Die Chorgemeinschaft des Pfarrverbands singt die „Missa in G“, op. 80 von Max Filke (Chor mit Streichquartett und Orgel)

## Weihnachten, 2. Feiertag

Dienstag, 26.12.2023

- **9:00 Uhr** Festgottesdienst in Maria Trost
- **10:30 Uhr** Festgottesdienst in St. Raphael

## Geistlicher Tag zum Jahreschluss

Samstag, 30.12.2023

Wir werfen einen Blick zurück und einen Blick nach vorne bei einem Geistlichen Tag am 30. Dezember, der zu einen persönlichen Jahresrückblick, aber auch zu einem motivierten Neuanfang im neuen Jahr einladen möchte. Der Tag besteht aus drei Elementen:

- **09.30 Uhr:** Einstiegsimpuls für den Tag (ca. 45 Minuten) (Gemeindezimmer, im Pfarrheim von St. Raphael)
- **18.00 Uhr:** Hl. Messe mit Predigt zum Jahresrückblick (in der Kirche Maria Trost)
- **Nach der Messe:** Abschluss- und Austauschrunde (voraussichtlich im Pfarrsaal Maria Trost)

# Fest der Hl. Familie und Silvester

**Sonntag, 31.12.2023**

- **10:30 Uhr** Pfarrgottesdienst zum Fest der Hl. Familie in St. Raphael
- **17:00 Uhr** Jahresschlussgottesdienst in Maria Trost!

## Weitere Informationen:

### Krankenbesuche vor Weihnachten

Wer für sich oder Angehörige vor Weihnachten einen Krankenbesuch durch einen Seelsorger mit Empfang der Hl. Kommunion wünscht, kann sich gerne in einem der Pfarrbüros anmelden.

### Engel und Hirten für die Kindermette in Maria Trost

Was wäre unsere Kindermette nur ohne Engel und Hirten? Definitiv viel weniger schön und besinnlich. Deswegen freuen wir uns über alle Kinder die Lust haben als Engel, Hirte, Ochse oder Esel mitzuwirken. Probe dazu ist am 23.12. um 16:30 Uhr in der Kirche Maria Trost. Bei Fragen oder Anmeldungen wenden Sie sich gerne an Julia Heigl (Julia.heigl@gmx.de oder 01754332797)

### Sternsinger-Aktion 2024

Die **Sternsinger von Maria Trost** sind unterwegs am Samstag, den 06.01.2024 und am Sonntag, den 07.01.2024 jeweils von 12:30 Uhr bis 16:00 Uhr. Wer einen Sternsinger-Besuch wünscht kann sich gerne bei Julia Heigl (Julia.heigl@gmx.de oder 01754332797) anmelden.

Die **Sternsinger von St. Raphael** sind unterwegs am Sonntag-Nachmittag, den 07.01.2024 von ca. 13:30 – 17:00 Uhr. Wer hier einen Besuch wünscht, kann sich anmelden im Pfarrbüro St. Raphael (Tel. 14 345 390) oder per Mail an pjaumann@ebmuc.de.

Und wir freuen uns über Kinder jeden Alters die Lust haben, als Könige durch das Gemeindegebiet zu laufen. Bei Fragen oder Anmeldungen melden Sie sich bei Julia Heigl oder Peter Jaumann. (s.o.)

## Pfarrgemeinderat

Der PGR trifft sich zur nächsten Sitzung am **Donnerstag, den 25.11.2023** in St. Raphael. Die Tagesordnung hängt rechtzeitig in den Schaukästen aus.

## Jahreskrippe in St. Raphael

Die Jahreskrippe im November wird die Szene vom heiligen Martin bei den Gänsen aufgreifen. Im Dezember haben wir „Nikolaus und der Sturm“, bevor wir dann die Weihnachtsszenen aufbauen.

### Datei im Anhang

Der Newsletter ist im pdf-Format beigefügt. (Hyperlinks funktionieren allerdings nur im Mail-Format)

### Hinweis zur Newsletter-Bestellung/Abbestellung:

Dieser Newsletter wird an alle Mail-Adressen gesandt, von denen uns eine Bestellung erreicht hat. Um den Newsletter abzubestellen, genügt eine Mail an [newsletter@st-raphael-maria-trost.de](mailto:newsletter@st-raphael-maria-trost.de).