

STROMSPAREN IM HAUSHALT

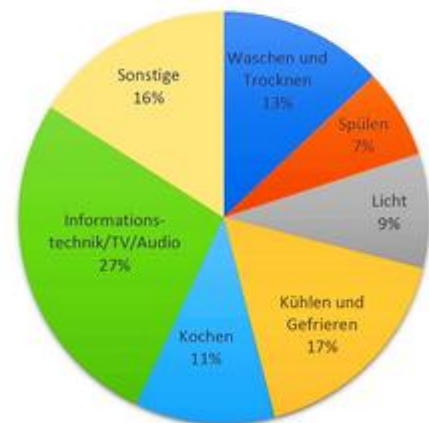
31. Januar 2019

Der Stromverbrauch zeigt, wo sich ohne größeren Aufwand Stromeinsparpotentiale ergeben können:

1. **Altgeräte raus:** Elektrogeräte mit hohem Energieverbrauch („Stromfresser“) austauschen und durch stromsparende Geräte (am besten mit der Energieeffizienzklasse A+++) ersetzen.
2. **Beleuchtung modernisieren:** Herkömmliche Glühbirnen durch Energiesparlampen oder LED-Lampen ersetzen und eine Abschaltautomatik (statt Dauerbetrieb) im Flur/Treppenhaus installieren.
3. **Stand-By-Verluste vermeiden:** Elektrogeräte immer komplett ausschalten, z.B. durch Verwendung einer Steckdosenleiste mit Netztrennschalter.
4. **Kühlen und Gefrieren:** Kühlgeräte regelmäßig abtauen und nicht neben Wärmequellen aufstellen.
5. **Kochen und Backen:** Wenn sinnvoll, einen Deckel auf den Kochtopf, und die Restwärme der Kochplatte nutzen, d.h. die Herdplatte bereits vor dem Ende der Garzeit ausschalten.
6. **Waschen und Trocknen:** Nur mit der vollen Maschine waschen und Energiesparprogramme verwenden. Beim Trocknen der Wäsche auch an Wind und Sonne denken.

Stromsparen im Haushalt

Stromverbrauch am Beispiel eines 4-Personen Haushalts (ca. 4.000 kWh)



Daten-Quelle: www.stromspiegel.de

Ein an Informationen und weiteren Links reichhaltiges Internetportal zum Thema "Stromsparen" ist <https://www.stromspiegel.de/>.