

Pfarrgemeinde St. Raphael
Lechelstr. 52
80997 München
Tel. 143 45 390



Pfarrgemeinde Maria Trost
Rueßstr. 47
80997 München
Tel. 89 26 580



Exerzitien im Alltag

TRÄUME! Unterwegs mit Josef

Was sind Exerzitien?

- 1 gemeinsames Treffen pro Woche (Austausch – Impuls – Schweigen)
- 1 persönliche Gebetszeit am Tag
- Tagesimpulse für die gesamte Fastenzeit
- Der inneren Quelle auf der Spur sein
- Gott im eigenen Alltag suchen

Ort

Alle Termine finden im Gemeindezimmer (Pfarrheim) von St. Raphael statt.

Termine

- dienstags, 19.30 – 21.00 Uhr
- **vier Treffen** (03.03., 10.03., 17.03., 24.03.2026) und ein **Abschlusstreffen mit Agapefeier** am 31.03.2026
- Infoabend am 24.02.2026

Leitung

Das *Exerzitien-Team* des Pfarrverbandes St. Raphael/Maria Trost mit Michael Weweler, Pastoralreferent (mweweler@ebmuc.de)

Weitere Infos

Flyer in den Kirchen (St. Raphael/Maria Trost)

TRÄUME! Unterwegs mit Josef
Exerzitien im Alltag – Fastenzeit 2026

Die Fastenzeit lädt uns ein, innezuhalten, neu hinzuhören und sich im Alltag bewusst auf Gott auszurichten. Genau dafür gibt es die Exerzitien im Alltag: ein geistlicher Weg mitten im Beruf, in Familie, Alltag und Fragen des Lebens. Alle sind eingeladen, unabhängig von Alter, Lebenssituation oder Glaubenserfahrung. Es geht um Sich-Zeit nehmen, Raum für persönliche Fragen, Austausch mit anderen, neue Impulse für den Glauben, die Erfahrung, dass Gott auch im Alltag da ist.

Unser Thema 2026: Die Geschichte Josefs (Genesis 37–48)

Sie ist eine große Lebensgeschichte – mit Höhen und Tiefen, Brüchen und Neuanfängen. Freude und Dankbarkeit, aber auch Leid, Schmerz und Enttäuschung haben darin ihren Platz. Josef erlebt Erfolg und Scheitern, Nähe und Einsamkeit, Träume und lange Phasen des Wartens.

Vielleicht ist diese Fastenzeit eine gute Gelegenheit, den eigenen Träumen wieder Raum zu geben – und Gott darin zu begegnen.

Herzliche Einladung, dabei zu sein!

Weitere Informationen:

Pastoralreferent Michael Weweler
Pfarrbüro St. Raphael
Lechelstr 39, 80997 München
Tel.: 089 1434 5396
E-Mail.: mweweler@ebmuc.de