



Newsletter

des Pfarrverbands St. Raphael – Maria Trost März 2026

Liebe Abonentinnen und Abonnenten unseres Newsletters,

nachdem die Faschingszeit, die wir im Pfarrverband in allen erdenklichen Farben und Formen begangen haben, in unserem Rücken liegt, sind wir nun bereits mitten in der Fastenzeit angekommen. Die wöchentlichen Kreuzwege, Exerziten im Alltag, Familiengottesdienst, Passionskonzert und weitere Gottesdienste und Veranstaltungen bereiten uns bereits auf das Osterfest vor. Und so wie nun auch vom Wetter her bereits die ersten Frühlingsboten bei uns ankommen, steht das Osterfest schon bald vor der Tür mit der großen Botschaft der Auferstehung Jesu.

Dass Gott Dinge auch dort neu macht, wo wir es längst nicht mehr vermuten, ist die große Hoffnung, die in diesem Fest liegt. Und genau das wünsche ich Ihnen und euch in diesen Wochen von Herzen!

Michael Weweler

Pastoralreferent in St. Raphael/Maria Trost

Breaking News

Pfarrgemeinderatswahlen 2026

Samstag, 28.02.2026/ Sonntag, 01.03.2026

Die Pfarrgemeinderatswahlen 2026 werden in unserem Pfarrverband wie folgt durchgeführt:

Der Wahltermin ist Sonntag, 01.03.2026, in **beiden Gemeinden** können die Wahlberechtigten wie folgt wählen:

Per Online-Wahl ist die Teilnahmefrist bereits am 25.02.2026 abgelaufen.

Per Briefwahl: Nach beantragter Briefwahl müssen die Wahlbriefe bis spätestens Sonntag, 01.03.2026, 12.30 Uhr beim Wahlausschuss eingegangen sein.

Per Urnenwahl:

für **St. Raphael** sind die Wahllokale für die Urnenwahl wie folgt geöffnet:

Samstag, 28.02.2026 von 17 – 18 Uhr und 19 – 19.30 Uhr im Wahllokal im Pfarrsaal St. Raphael, Lechelstr. 39, 80997 München,

Sonntag, 01.03.2026 von 8 – 9 Uhr und 10 – 10.30 Uhr im Wahllokal im Pfarrsaal St. Raphael, Lechelstr. 39, 80997 München,

Sonntag, 01.03.2026 von 11.30 – 12.30 Uhr im Wahllokal im Pfarrsaal Maria Trost, Rueßstr. 47, 80997 München.

für **Maria Trost** sind die Wahllokale für die Urnenwahl wie folgt geöffnet:

Samstag, 28.02.2026 von 17 – 19.30 Uhr im Wahllokal im Pfarrsaal St. Raphael, Lechelstr. 39, 80997 München.

Sonntag, 01.03.2026 von 10 – 12.30 Uhr im Wahllokal im Pfarrsaal Maria Trost, Rueßstr. 47, 80997 München

Wahlberechtigt sind alle Pfarreimitglieder, die am Wahltag das 14. Lebensjahr vollendet haben.

Alle Wahlberechtigten haben ab Februar 2026 per Post ihre personalisierte Wahlbenachrichtigung mit dem persönlichen Zugangscode zum Online-Wahlportal erhalten. Wahlberechtigte, die aus technischen Gründen keine personalisierte Wahlbenachrichtigung erhalten haben oder die ihre Wahlbenachrichtigung verlieren, können ihr Wahlrecht im Wahllokal oder per Briefwahl ausüben.

Der Pfarrgemeinderat berät und beschließt in allen Fragen, die die Pfarrei betreffen. Er gestaltet das Leben und den Wandel einer Pfarrei. Wir bitten Sie daher, diese Wahl mit Ihrer Stimme zu unterstützen!

[Hier](#) können Sie sich ein Bild darüber machen, wer in unseren Pfarreien kandidiert.

Wahlausschussvorsitzender **St. Raphael:**

Prof. Dr. Bernd Scheed, Weidmannstr. 23 a, 80997 München

Wahlausschussvorsitzende **Maria Trost:**

Gertraud Krause, Krautheimstraße 30, 80997 München

Termine und Veranstaltungen im März 2026

Wahl des neuen Pfarrgemeinderats

Samstag, 28.02.2026/ Sonntag, 01.03.2026

- Vor und nach den Hl. Messen in beiden Pfarreien kann man seine Stimme für die PGR-Wahl abgeben. Weitere Infos siehe oben!

Bibelgespräch in St. Raphael – entfällt!

Samstag, 28.02.2026

- Aufgrund der PGR-Wahl entfällt das Bibelgespräch im Februar.

Familiengottesdienst mit Vorstellung der Erstkommunionkinder und Kinderchor in Maria Trost

Sonntag, 01.03.2026

- **10.30 Uhr** werden unsere Erstkommunionkinder in Maria Trost feierlich vorgestellt. Zu diesem besonderen Anlass wird uns der **Kinderchor** musikalisch begleiten!
- Wir freuen uns, dass ihr euch auf den Weg zu diesem besonderen Sakrament macht und begleiten euch im Gebet!

Erstes Treffen der Exerzitien im Alltag – *Träume! Unterwegs mit Josef*

Dienstag, 03.03.2026 im Gemeindezimmer St. Raphael (Pfarrheim, erster Stock)

- **19.30 Uhr** findet das erste von fünf Treffen der Exerzitien im Alltag statt, die in diesem Jahr unter dem Motto „Träume! Unterwegs mit Josef“ stehen. Herzliche Einladung an alle, die den Spuren Gottes im eigenen Leben nachgehen möchten.
- *Die Fastenzeit lädt uns ein, innezuhalten, neu hinzuhören und sich im Alltag bewusst auf Gott auszurichten. Genau dafür gibt es die Exerzitien im Alltag: ein geistlicher Weg mitten im Beruf, in Familie, Alltag und Fragen des Lebens. Alle sind eingeladen, unabhängig von Alter, Lebenssituation oder Glaubenserfahrung. Es geht um Sich-Zeitnehmen, Raum für persönliche Fragen, Austausch mit anderen, neue Impulse für den Glauben, die Erfahrung, dass Gott auch im Alltag da ist.*
- *Unser Thema 2026: Die Geschichte Josefs (Genesis 37–48). Sie ist eine große Lebensgeschichte – mit Höhen und Tiefen, Brüchen und Neuanfängen. Freude und Dankbarkeit, aber auch Leid, Schmerz und Enttäuschung haben darin ihren Platz. Josef erlebt Erfolg und Scheitern, Nähe und Einsamkeit, Träume und lange Phasen des Wartens. Vielleicht ist diese Fastenzeit eine gute Gelegenheit, den eigenen Träumen wieder Raum zu geben – und Gott darin zu begegnen. Herzliche Einladung, dabei zu sein!*
- **Was sind Exerzitien?**
 - 1 gemeinsames Treffen pro Woche (Austausch – Impuls – Schweigen)
 - 1 persönliche Gebetszeit am Tag
 - Tagesimpulse für die gesamte Fastenzeit
 - Der inneren Quelle auf der Spur sein
 - Gott im eigenen Alltag suchen
- **Termine** (jeweils im Pfarrheim St. Raphael)
 - dienstags, 19.30 – 21 Uhr
 - vier Treffen (03.03., 10.03., 17.03., 24.03.2026) und ein Abschlusstreffen mit Agape-Feier am 31.03.2026
- **Leitung:** Das Exerzitien-Team des Pfarrverbandes St. Raphael/Maria Trost mit Michael Weweler, Pastoralreferent (mweweler@ebmuc.de)

Volkliedersingen mit Frau Fuß in St. Raphael

Donnerstag, 05.03.2026

- **14 Uhr** treffen sich wieder alle Singbegeisterten mit Frau Fuß zum Volkliedersingen.

Kommt! Bringt eure Last. - Ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag in Maria Trost

Freitag, den 06.03.2026

- **19 Uhr** laden Frauen aller Konfessionen Sie alle (Frauen, Männer, Kinder, Jugendliche...) ganz herzlich zum Gottesdienst ein. Diesmal steht das Land Nigeria besonders im Mittelpunkt.
- Im Anschluss: Ökumenische Begegnung mit kleinem Umtrunk.



Frühlingsbasar vom Haus für Kinder I Maria Trost

Samstag, 07.03.2026 im Pfarrsaal Maria Trost

- **10 – 13 Uhr** lädt das Haus für Kinder I Maria Trost zu seinem Frühlingsbasar ein. Es werden Kleidung, Spielzeug und Schuhe für Erwachsene und Kinder angeboten. Außerdem dürfen wir uns auf Kaffee, Kuchen und Leberkäsemmeln zum Mitnehmen freuen!
- Standgebühr pro Tisch 5 Euro, Aufbau ab 9 Uhr. **Anmeldung bis 06.03.2026** telefonisch (089/89265821) oder per Mail (eltern.mariatrost1@gmail.com).
- Der Erlös kommt den Kindern vom Haus für Kinder I zu Gute.

Familiengottesdienst mit Vorstellung der EKO-Kinder und Jugendchor in St. Raphael – im Anschluss: SonntagsTreff

Sonntag, 08.03.2026

- **10.30 Uhr** feiern wir einen besonderen Gottesdienst, bei dem sich die Erstkommunionkinder von St. Raphael der Gemeinde vorstellen. Dazu wird uns unser **Jugendchor** musikalisch begleiten. Wir freuen uns, dass ihr euch auf den Weg zu diesem besonderen Sakrament macht und begleiten euch in unserem Gebet!
- Direkt nach dem Gottesdienst findet wieder der **SonntagsTreff** statt – leckeres Mittagessen, Kaffee & Kuchen, Musik und gute Laune!
- Vor und nach dem Gottesdienst können Spenden für die **Münchener Tafel** abgegeben werden.
 - Folgende Dinge können gespendet werden: Konserven jeder Art: Obst-, Gemüse-, Wurst-, Fleisch-, Fischkonserven, Öl, Margarine, Schokolade, Süßigkeiten, H-Milch, H-Sahne, Dosenmilch, Plätzchen, abgepackter Kuchen, Kaffee, Kakao, Tee, Getränkepulver, Säfte, Schmelzkäse, Toastkäse, Salami, Pflegemittel, Waschmittel.
 - Aus hygienischen Gründen dürfen folgende Lebensmittel nicht angenommen werden: Selbstproduzierte Erzeugnisse wie Saft, Marmelade, Eingemachtes, Lebensmittel aus der Kühlung, abgelaufene Produkte.
 - Auch Geldspenden sind herzlich willkommen, Spendenquittungen können ausgestellt werden. Der AK Soziales Maria Trost – St. Raphael dankt herzlich für Ihre großzügige Spende.

Jugendgottesdienst in Maria Trost

Sonntag, 08.03.2026

- **18 Uhr** wird es einen besonderen Jugendgottesdienst in Maria Trost geben. Herzliche Einladung besonders an alle Jugendlichen, Firmbewerber und junge Erwachsene!

Exerzitien im Alltag – Zweites Treffen

Dienstag, 10.03.2026 im Gemeindezimmer St. Raphael

- 19.30 Uhr
- Weitere Infos siehe oben (03.03.2026).

Seniorentreff St. Raphael/Maria Trost

Mittwoch, 11.03.2026

- 14 Uhr findet wieder der wöchentliche Seniorentreff in beiden Pfarreien in den Pfarrsälen statt.

Kreuzwegandachten in St. Raphael & Maria Trost

Freitag, 13.03.2026

- 17 Uhr findet in beiden Pfarrkirchen eine Kreuzwegandacht statt. Sie sind herzlich eingeladen in den Wochen vor Ostern ganz bewusst Jesus auf seinem Kreuzweg zu begleiten und zugleich auch Gottes Nähe auf den persönlichen Kreuzwegen zu erbitten.

Alles rund ums Kind – Flohmarkt in St. Raphael

Samstag, 14.03.2026 im Außenbereich vom Pfarrheim

- 14 – 16 Uhr gibt es auch in diesem Jahr ein großes Angebot rund ums Kind.
- *Ergattern Sie sich Ihr Schnäppchen oder kommen Sie einfach nur zum Schauen, Ratschen, Kaffeetrinken... (Kuchen gibt es auch zum Mitnehmen!) Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*
- Verkaufstische können ab sofort über das Pfarrbüro (089/1434 5390) reserviert werden. Gebühr pro Verkaufstisch: 5 Euro und ein selbstgebackener Kuchen oder etwas Herzhaftes.
- Veranstalter: Elternbeirat des Kindergartens St. Raphael.

Pfarrgottesdienst in Maria Trost & Spendenaktion der Münchener Tafel

Sonntag, 15.03.2026

- 10.30 Uhr feiern wir den sonntäglichen Gottesdienst in der Pfarrkirche Maria Trost. Im Anschluss daran können fair gehandelte Waren beim **Gepa-Verkauf** erworben werden. Der Erlös kommt unserer Partnergemeinde in Pilahuin zugute.
- Vor und nach dem Gottesdienst können wieder Sach- & Geldspenden für die **Münchener Tafel** abgegeben werden. Genauere Infos: siehe 08. März (oben).

Tauferinnerungsgottesdienst in Maria Trost

Sonntag, 15.03.2026

- 15 Uhr sind alle, die im vergangenen Jahr in unserem Pfarrverband das Sakrament der Taufe empfangen haben und auch ihre Familien, herzlich zu einem Tauferinnerungsgottesdienst eingeladen. Schön, dass ihr bei uns seid – ihr seid eine Bereicherung für uns!

Exerziten im Alltag – Drittes Treffen

Dienstag, 17.03.2026 im Gemeindezimmer St. Raphael

- 19.30 Uhr
- Weitere Infos siehe oben (03.03.2026).

Seniorentreff St. Raphael/Maria Trost

Mittwoch, 18.03.2026

- 14 Uhr findet wieder der wöchentliche Seniorentreff in beiden Pfarreien in den Pfarrsälen statt.

PGR-Sitzung in Maria Trost

Mittwoch, 18.03.2026 im Pfarrsaal

- 19.30 Uhr tagt der neu gewählte PGR zum ersten Mal.

Kreuzwegandachten in St. Raphael (Frauenbund) & Maria Trost

Freitag, 20.03.2026

- 17 Uhr findet in beiden Pfarrkirchen eine Kreuzwegandacht statt. In St. Raphael wird die Kreuzwegandacht vom **Frauenbund** gestaltet.

Freitagskracher im März: Bingoabend in Maria Trost

Freitag, 20.03.2026 im Pfarrsaal

- 18.30 Uhr beginnt unser nächster Freitagskracher
- Programm:
 - Bingo mit Nervenkitzel-Garantie
 - Coole Atmosphäre & tolle Stimmung
 - Mit Freunden kommen & gemeinsam spielen
 - Ein Abend voller Spaß und Unterhaltung
 - Für alle Altersgruppen
- Zu Essen gibt's: Hotdog & Käsesemmel; zu Trinken gibt's: Spezi, Limo, Apfelschorle, Wasser, Radler, (alkoholfreies) Helles, Weißbier, Weinschorle.
- **Nächster Freitagskracher: 17.04.2026 (Line-Dance 2.0 – auch für Anfänger geeignet!)**

Vernissage der Ausstellung *Rost und Asche*

Freitag, 20.03.2026 in der Unterkirche von St. Raphael

- 19 Uhr findet die Vernissage der Ausstellung *Rost und Asche* der Künstlerinnen Mücke Gautzsch und Caroline Otterbach statt.
- Die Ausstellung ist an folgenden Terminen jeweils **von 14 – 17 Uhr** geöffnet:
 - Samstag & Sonntag, 21. & 22.03.2026
 - Samstag & Sonntag, 28. & 29.03.2026
 - Samstag & Sonntag, 04. & 05.04.2026
- *Asche und Rost sind vor allem durch ihre gemeinsame Symbolik von Vergänglichkeit, Zeit und Transformation verbunden. Beide Materialien stehen dafür, dass etwas einmal stabil und eindeutig war und nun - durch seinen Zerfall - in einen mehrdeutigen Zustand übergegangen ist. Sowohl Asche als auch Rost können für Wandlung und mögliche Erneuerung stehen: aus Zerstörtem entsteht ein neues Bild, eine neue Form, eine neue Geschichte. Asche ist mein Material. Jede Asche hat eine eigene Farbigkeit, das helle*

PFARRAMT ST. RAPHAEL – LEHELSTRASSE 52 – 80997 MÜNCHEN – PFARRBÜRO: 089/ 143 45 390

PFARRAMT MARIA TROST – RUEßSTRASSE 49-51 – 80997 MÜNCHEN – PFARRBÜRO: 089/ 89 26 580

WWW.ST-RAPHAEL-MARIA-TROST.DE

Rotbraun von Akazienholz, das sandig-warme Grau von Esche oder Buche, das schuppig-fragile Grau von Papier-Asche das tiefschwarze Lampenruß von den mit Kraft gemörserten Holzkohle-Resten, und das satte Mahagoni-Rot von geheimnisvollen Ascheresten. Ich liebe es. (Mücke Gautzsch)

- *Eisen, das silberschwarze, kalte Element wird durch die Berührung mit anderen Elementen langsam, aber sicher in ein poröses, warmes Material transformiert, das in den unterschiedlichsten Rottönen leuchtet. Bei der Malerei mit Rost spielt der gelenkte Zufall eine große Rolle: das Ergebnis entsteht im Werden und gerade darin öffnet sich ein weiter Raum für Assoziationen, Empfindungen und Erinnerungen. (Carolin Otterbach)*

Osterkerzen selbst gestalten!

Samstag, 21.03.2026 im Pfarrsaal von St. Raphael

- **10 – 11.30 Uhr** werden Osterkerzen gebastelt, die dann z. B. in der Osternacht feierlich entzündet werden können.
- *Haben Sie/ habt ihr Lust, Osterkerzen zu basteln? Dann kommt gerne vorbei! Bitte bringt/ bringen Sie dazu Folgendes mit: **Kerze, spitzes Messer, Bleistift, Lineal, Unterlage.** Wachsplatten und Vorlagen sind vorhanden. Es können auch eigene Ideen verwirklicht werden. Kinder bis 6 Jahre bringen bitte ein Elternteil zur Unterstützung mit. Recht herzlich eingeladen sind auch alle Jugendlichen und Erwachsenen, die sich eine Osterkerze gestalten möchten.*
- *Wir bitten um eine kleine Spende für unsere Materialkosten. Vielen Dank! Auf euer/Ihr Kommen freut sich das Bastler-Team!*

Vorabendmesse zum „Helferdank“ mit Gospelchor in Maria Trost

Samstag, 21.03.2026

- **18 Uhr** feiern wir einen Gottesdienst, in dem wir vor allem für alle Helferinnen und Helfer, die ehrenamtlich in unserem Pfarrverband aktiv sind, danken. Dazu begleitet uns unser **Gospelchor** musikalisch.
- Im Anschluss sind alle ehrenamtlich Aktiven des Pfarrverbandes zum **Helferdankfest** in den Pfarrsaal eingeladen.

Spendenaufruf von Misereor zum fünften Fastensonntag

Samstag & Sonntag, 21. & 22.03.2026

- In allen Gottesdiensten der katholischen Kirchengemeinden in Deutschland wird am fünften Fastensonntag für die Projekte des katholischen Hilfswerks *Misereor* gesammelt.
- Unter dem Leitwort „**Hier fängt Zukunft an**“ stellt das Hilfswerk das Thema „berufliche Bildung“ in den Mittelpunkt der **Fastenaktion 2026**. Im Fokus steht dieses Jahr das Beispielland **Kamerun**. Zusammen mit dem Projektpartner CODAS Caritas Douala fördert Misereor die Berufsausbildung junger Menschen vor Ort. Denn Zukunft beginnt dort, wo junge Menschen mit ihren Talenten und Fähigkeiten gefördert werden und eine Lebensgrundlage erwirtschaften können. Das Ziel von Misereor ist es, weltweit jungen Menschen neue Perspektiven zu eröffnen und der Jugendarbeitslosigkeit entgegenzuwirken. Weitere **Informationen** finden Sie unter [Fastenaktion 2026: Misereor](#).

Familiengottesdienst in St. Raphael

Sonntag, 22.03.2026

- **10.30 Uhr** gibt es einen besonders gestalteten Gottesdienst, bei dem das sogenannte **Hungertuch** (eine Aktion des Misereor-Hilfswerks), das uns in der Fastenzeit begleitet, im Mittelpunkt stehen wird. Herzliche Einladung dazu!

Konzert zur Passionszeit in Maria Trost

Sonntag, 22.03.2026

- **17 Uhr** laden wir herzlich ein zu einem Konzert zur Passionszeit mit geistlichen Liedern, Arien & Orgelmusik von Bach, Händel, Gounod, Verdi, Franck, Mayr, Langlais, Kropfreiter u.a.
- **Harald Thum** (Tenor) und **Matthias Privler** (Orgel)
- **Eintritt frei** – Spenden für die Kirchenmusik sind erbeten!

Exerzitien im Alltag – Viertes Treffen

Dienstag, 24.03.2026 im Gemeindezimmer St. Raphael

- **19.30 Uhr**
- Weitere Infos siehe oben (03.03.2026).

Seniorentreff St. Raphael/Maria Trost

Mittwoch, 25.03.2026

- **14 Uhr** findet wieder der wöchentliche Seniorentreff in beiden Pfarreien in den Pfarrsälen statt.

Volksliedersingen mit Frau Fuß in St. Raphael

Donnerstag, 26.03.2026 im Pfarrheim

- **14 Uhr** treffen sich wieder alle Singbegeisterten mit Frau Fuß zum Volksliedersingen.

Palmbuschenbinden mit dem Frauenbund in St. Raphael

Freitag, 27.03.2026 im Pfarrheim

- **15.30 Uhr** bindet der Frauenbund gemeinsam Palmbuschen.

Tenebrae – Gottesdienst zu den sieben letzten Worten Jesu in Maria Trost

Freitag, 27.03.2026

- **20 Uhr** findet ein meditativer Gottesdienst mit einem gemischten Projektchor und **Musik von Michael Weweler** statt. Im Mittelpunkt stehen dabei die sieben letzten Worte Jesu am Kreuz. Besonders ist dabei der **Lichtritus**: Beginnend in der hell erleuchteten Kirche wird es – dem Sterben Jesu nachfühlend – immer dunkler, die Schatten werden länger: Bis am Ende die ganze Kirche in Dunkelheit liegt. Dieser Gottesdienst ist auch deshalb besonders, da die **Ministrantinnen und Ministranten** unseres Pfarrverbandes ihn selbstständig leiten. Alle Minis beider Pfarreien sind deshalb auch besonders eingeladen, mitzuwirken!
- Herzliche Einladung an alle, einmal anders in die Heilige Woche einzutauchen, bei der am Ende in der Osternacht das Licht der Osterkerze die Kirche neu erhellt!

- Der Gottesdienst bildet den feierlichen Abschluss der Kreuzwegandachten in der Fastenzeit, weshalb die 17Uhr-Andachten an diesem Tag nicht stattfinden.

Palmbuschen-Binden für Kinder und Familien

Samstag, 28.03.2026 im Pfarrsaal von St. Raphael

- **10 – 11.30 Uhr** sind alle Kinder und Familien herzlich eingeladen, Palmbuschen zu binden.
- Mitzubringen sind ein Stock sowie ein Unkostenbeitrag von 7 Euro.

Pfarrgottesdienst mit Palmprozession in St. Raphael und SonntagsTreff

Palmsonntag, 29.03.2026

- **Der 9 Uhr – Gottesdienst in Maria Trost entfällt an diesem Sonntag!**
- **10.30 Uhr** findet zum Start in die Karwoche ein Gottesdienst mit Palmprozession statt. Beginn ist **vor dem Pfarrheim** von St. Raphael. Alle sind eingeladen, ihre selbstgemachten Palmbuschen mitzubringen. Es können vor der Messe auch Palmbuschen erworben werden. Bei der Prozession wird uns in diesem Jahr wieder feierliche Blasmusik aufspielen!
- Im Anschluss ist SonntagsTreff mit leckerem Mittagessen, Kaffee und Kuchen und reichlicher Gelegenheit zum Ratschen und den Sonntag zu genießen!

Osterfest der EKP-Gruppen St. Raphael

Palmsonntag, 29.03.2026

- **15 Uhr**

Exerzitien im Alltag - Abschlusstreffen

Dienstag, 31.03.2026 im Gemeindezimmer St. Raphael

- **19.30 Uhr**
- Weitere Infos siehe oben (03.03.2026).

Weitere Infos

Fest der Nationen in St. Raphael

Feierlicher Gottesdienst am 26.04.2026 um 10.30 Uhr

- Nach den wunderschönen Veranstaltungen der letzten beiden Jahre ist auch heuer wieder ein **Fest der Nationen** geplant.
- Wir beginnen mit einem feierlichen Gottesdienst, in dem Personen mit fremder Muttersprache hervorgehoben werden. Es wäre schön, wenn Sie ein Gebet oder eine Fürbitte in Ihrer Landessprache formulieren könnten.
- Anschließend gibt es Bewirtung im Pfarrsaal, wo alle etwas zum Büfett beitragen. Jeder, der kann, bringt landestypisches Essen mit. Wenn viele mithelfen, werden alle satt. Wir bitten Sie um Ihre Mithilfe! Damit wir besser kalkulieren und planen können, melden Sie sich bitte bei Frau Berschneider.

Tel.: **089-145474**
eMail: **[g.berschneider\(at\)online.de](mailto:g.berschneider(at)online.de)**

White Dinner in Maria Trost

Live-Cooking am 04.07.2026

Liebe Gemeindemitglieder,

im Sommer steht ein ganz besonderes Highlight an. Wir veranstalten im Pfarrhof von Maria Trost ein „[White Dinner](#)“. Es wird ein 5-Gänge-Menü inkl. Getränken geben. Natürlich alles selbst gekocht.

Dazu gibt es ein Live Cooking und allerhand Überraschungen. Ganz im Sinne des Mottos wird alles weiß dekoriert sein. Ihr seid herzlich dazu eingeladen, euch dem Motto entsprechend zu kleiden.

Wir bitten um Anmeldung über folgenden [Link](#)

Wir freuen uns, euch mit unseren kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen zu dürfen.



Zwischen zwei Welten – Glaube und Spiritualität in Chiapas/Mexiko

Barbara Simone Freitag aus St. Raphael berichtet von ihrem Freiwilligendienst

- Seit Sommer des letzten Jahres ist Simone Freitag, die viele in unserem Pfarrverband kennen dürften, für einen Freiwilligendienst in Mexiko. Hier ein kleiner Einblick in ihre Arbeit. Wir wünschen ihr für die noch vor ihr liegenden Monate weiterhin viele reiche Erfahrungen und Gottes Segen. Wer gerne Kontakt mit ihr aufnehmen möchte (E-Mail: b.s.freitag@mailbox.org) oder ihre Arbeit oder das Projekt vor Ort finanziell unterstützen mag (Kontodaten unten), sei dazu herzlich eingeladen!

Eindrücke aus meinem Freiwilligendienst als Hebamme im süd-mexikanischen Bundesstaat Chiapas, den ich im August 2025 begonnen habe.

Mexiko ist ein stark religiös geprägtes Land. Rund drei Viertel der Bevölkerung bekennen sich zum katholischen Glauben, religiöse Symbole sind im öffentlichen Raum allgegenwärtig: Kreuze werden getragen, Heiligenbilder schmücken Häuser, Autos und Arbeitsplätze. Glaube ist hier weniger Privatsache als vielmehr ein selbstverständlicher Teil des Alltags.

Gleichzeitig begegnet man besonders in den indigenen Regionen wie Chiapas einer sehr eigenen Ausprägung dieses Glaubens. Der Katholizismus ist hier eng verwoben mit spirituellen Vorstellungen, Ritualen und Weltbildern der indigenen Völker, vor allem der Maya. Diese Vermischung hat historische Gründe, die bis in die Kolonialzeit zurückreichen.

Mit der Ankunft der Spanier im Jahr 1519 begann nicht nur die politische Unterwerfung, sondern auch eine gewaltsame Missionierung der indigenen Bevölkerung. Viele Menschen wurden gezwungen, den katholischen Glauben anzunehmen. Kirchen wurden auf den Ruinen alter Tempel errichtet, religiöse Symbole und Schriften der Ureinwohner zerstört. Gleichzeitig erwies sich der indigene Glaube als erstaunlich widerstandsfähig. Alte Vorstellungen verschwanden nicht, sondern verbanden sich mit christlichen Inhalten. So entstand ein religiöser Synkretismus, der bis heute das spirituelle Leben prägt.

Ein bekanntes Beispiel dafür ist der „Día de los Muertos“, der Tag der Toten. Nach altindigenem Glauben kehren die Verstorbenen einmal im Jahr zu ihren Familien zurück. Die spanischen

Missionare schafften es nicht diese Tradition abzuschaffen, legten sie jedoch mit Allerheiligen und Allerseelen zusammen, wodurch die zwei Bräuche miteinander vermengt wurden. In den Häusern werden Altäre aufgebaut, geschmückt mit Kerzen, Blumen, Fotos, Speisen und Getränken. In Chiapas gehören dazu auch Mais, Salz, Wasser und ein traditionelles Getränk. Die orangefarbenen Blüten der Cempasúchil-Blume sollen den Seelen den Weg weisen. Ein Kreuz auf dem Altar verbindet heute den christlichen Glauben mit den alten Traditionen.

Auch in meiner täglichen Arbeit erlebe ich diese Spiritualität. Vor gemeinsamen Treffen wird häufig ein Altar errichtet, der den Kosmos symbolisiert. Farben und Himmelsrichtungen stehen für Leben, Tod, Fruchtbarkeit und Erneuerung. Im Mittelpunkt steht dabei eine einfache, aber tiefgehende Frage: „¿Cómo está tu corazón?“ – „Wie geht es deinem Herzen?“ Das Herz gilt hier als Zentrum des Denkens und Fühlens, als Ort der Beziehung zu Gott, zu den Mitmenschen und zur Natur.

Meine Arbeit im Hogar Comunitario Yachil Antzetic

Meine Einsatzstelle ist das Hogar Comunitario Yachil Antzetic, (auf deutsch: Gemeinsames Heim der Generation neuer Frauen) ein Gemeinschaftszentrum in Chiapas, das von und für Frauen getragen wird. Vom ersten Tag an wurde ich dort mit großer Herzlichkeit aufgenommen. Im Hogar arbeiten rund 20 Frauen unterschiedlichen Alters und Hintergrunds, die sich mit viel Engagement für Bildung, Gesundheit und Selbstbestimmung einsetzen.

Ziel dieser Arbeit ist es, Kinder und Jugendliche über ihren eigenen Körper, über Sexualität, Gefühle und ihre Rechte aufzuklären. Dabei geht es nicht nur um Wissensvermittlung, sondern auch darum, Scham abzubauen, Sprache zu finden und Vertrauen zu stärken. Wenn Worte tabuisiert werden, entstehen Angst, Scham und gefährliche Missverständnisse – besonders für Kinder, die dann oft nicht die Möglichkeit haben, Übergriffe klar zu benennen und Hilfe zu bekommen. In Workshops lernen Kinder und Jugendliche, was gewaltfreie Kommunikation bedeutet, wie man respektvoll miteinander spricht, eigene Gefühle wahrnimmt und Grenzen setzt. Viele dieser Angebote sind zweisprachig, auf Spanisch und der indigenen Sprache Tzotzil, um auch Kinder einzubeziehen, die zu Hause kein Spanisch sprechen.

Das Hogar ist für mich ein Ort des Lernens und Heilens. Kinder lernen, ihrem Herzen zuzuhören, Jugendliche einen verantwortungsvollen Umgang mit ihrer Sexualität, Frauen verschiedensten Alters werden auf Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett vorbereitet und in seltenen Fällen werden sogar Kinder im Hogar geboren.

Neben der fachlichen Arbeit lerne ich im Alltag mindestens genauso viel: beim gemeinsamen Essen, im Austausch mit Kolleginnen, beim Zuhören ihrer Geschichten, beim Kennenlernen traditioneller Heilpflanzen. Ich gehe oft müde, aber erfüllt schlafen – dankbar für jeden Tag, an dem ich hier leben, lernen und mitwirken darf.

Was ich hier lerne, hat meinen eigenen Blick auf Gemeinschaft, Glauben und Miteinander nachhaltig verändert. Ich bin dankbar, diese Erfahrungen machen zu dürfen, und für alle Unterstützung, die mir diesen Freiwilligendienst ermöglicht.

Wer meine Arbeit oder das Projekt vor Ort unterstützen möchte, darf dies gerne mit einer kleinen Spende tun. Jeder Beitrag hilft und wird mit großer Wertschätzung angenommen.

Welthaus Bielefeld e.V.
IBAN: DE64 4805 0161 0000 0733 38
BIC: SPBIDE3BXXX
Betreff: 12514 B.S.Freitag

Mit herzlichen Grüßen aus Chiapas
Barbara Simone Freitag

Hinweis zu unseren Gottesdienstzeiten

- Dieser Newsletter bietet eine Übersicht über *besondere* Veranstaltungen und Gottesdienste eines Monats. Natürlich finden an jedem Wochenende und auch unter der Woche Eucharistiefeiern und andere Gebetszeiten statt, zu denen Sie herzlich eingeladen sind. Die genauen Zeiten und Orte finden Sie jederzeit in den Schaukästen, zum Mitnehmen in den Pfarrkirchen sowie auf unserer Homepage.

Unser nächster Newsletter...

...wird Ende März erscheinen.

Datei im Anhang

Der Newsletter ist zusätzlich auch im pdf-Format beigefügt. (Hyperlinks funktionieren allerdings nur im Mail-Format)

Hinweis zur Newsletter-Bestellung/Abbestellung:

Dieser Newsletter wird an alle Mail-Adressen gesandt, von denen uns eine Bestellung erreicht hat. Um den Newsletter abzubestellen, genügt eine Mail an newsletter@st-raphael-maria-trost.de.